

# Longquiz

1. Uit welke onderdelen bestaan de luchtwegen?
  - a. Neus, mond, luchtpijp, bronchiën, luchtblaasjes
  - b. neus, mond, luchtpijp, bronchiën, luchtblaartjes
  - c. neus, mond, luchtpijp, bronchiën, longblaasjes
  - d. geen van bovenstaande antwoorden
  
2. Het duurt ... seconden voor de ingeademde zuurstof de tenen bereikt.
  - a. 1
  - b. 2
  - c. 7
  - d. 13
  
3. Iemand krijgt van zijn arts te horen dat het goed is om te gaan sporten. Wat zal het effect zijn op zijn hartslag na een jaar training? Zijn hart zal bij dezelfde inspanning:
  - a. Sneller kloppen
  - b. Langzamer kloppen
  - c. Even snel kloppen
  
4. Uit hoeveel botten bestaat een volwassen skelet?
  - a. 152
  - b. 206
  - c. 428
  - d. 703
  
5. Heeft een baby meer, minder of evenveel botten als een volwassene?
  - a. Meer
  - b. Minder
  - c. Even veel
  
6. Longblaasjes
  1. Zorgen voor uitwisseling van zuurstof uit de lucht naar het bloed
  2. Zorgen voor uitwisseling van koolzuur uit het bloed naar de lucht
  3. Worden opnieuw aangemaakt als ze kapot zijn
  - a. 1 en 2 zijn waar, 3 is onwaar
  - b. 1 en 3 zijn waar, 2 is onwaar
  - c. 1, 2 en 3 zijn waar
  - d. 1,2 en 3 zijn onwaar

7. Hoeveel longblaasjes heeft een gezonde volwassene?
- Maximaal vijf miljoen
  - Tussen vijf miljoen en 100 miljoen
  - Tussen 100 miljoen en 250 miljoen
  - Meer dan 250 miljoen
8. Waardoor worden de longen beschermd?
- Het hart
  - De maag
  - De ribben
  - De longen worden niet beschermd
9. COPD komt:
- Vaker bij mannen voor
  - Vaker bij vrouwen voor
  - Net zo vaak bij vrouwen als bij mannen voor
  - Bij geen van beide voor
10. Astma komt:
- Tot de pubertijd vaker bij jongens voor
  - Na de pubertijd vaker bij meisjes/vrouwen voor
- 1 is juist, 2 is niet juist;
  - 1 is niet juist, 2 is juist;
  - 1 en 2 zijn allebei juist;
  - 1 en 2 zijn allebei niet juist.
11. COPD is:
- Chronische bronchitis
  - Longemfyseem
  - Een combinatie van a en b
  - Alle bovenstaande antwoorden zijn goed
12. Mensen met COPD:
- Hebben grotere kans om af te vallen
  - Hebben een grotere kans om aan te komen
  - Blijven meestal gelijk in gewicht
13. Het weer heeft invloed op de longklachten.
- Bij mooi en droog weer is iedereen klachtenvrij;
  - Mist is fijn voor de meeste longpatiënten
- 1 is waar, 2 is niet waar;
  - 1 is niet waar, 2 is waar;
  - 1 en 2 zijn allebei waar;
  - 1 en 2 zijn allebei niet waar.

14 COPD- en astmapatiënten kunnen allebei verergeringen van hun ziekte krijgen. Dit zijn de longaanvallen bij COPD of astma-aanvallen bij astmapatiënten.

Wat is waar?

1. Een longaanval en een astma-aanval is eigenlijk hetzelfde;
2. Longaanvallen en astma aanvallen kunnen allebei ontstaan door een allergische reactie.
  - a. Stelling 1 is juist, stelling 2 is onjuist
  - b. Stelling 1 is onjuist, stelling 2 is juist
  - c. Beide stellingen zijn juist;
  - a. Beide stellingen zijn onjuist.

15 Bij hoeveel procent van de patiënten worden astma-aanvallen veroorzaakt door allergie?

- a. Bij allemaal (100%)
- b. Bij ongeveer de helft (50%) van de patiënten
- c. Bij meer dan 75% van de patiënten

16 Wat wordt beschouwd als het grootste orgaan van ons lichaam?

- a. De huid
- b. De longen
- c. Het hart
- d. De spieren

17 Welke sport/ sporten zijn over het algemeen goed voor longpatiënten?

- a. Korte, intensieven inspanningen als volleybal, gymnastiek en honkbal
- b. Duursporten, zoals zwemmen, lopen, fietsen
- c. Alle sporten, als je je er maar goed bij voelt
- d. Geen enkele sport

18 Waar moet je op letten als je kortademig bent bij voorlezen?

- a. Nergens op, je kunt beter niet voorlezen als je kortademig bent;
- b. Dat je alle punten gebruikt om adem te halen
- c. Dat je alle komma's gebruikt om adem te halen
- d. Dat je punten, komma's en andere mogelijkheden gebruikt om adem te halen;

19 Wat was de grootste inkomstenbron van het Longfonds in 2017?

- a. De collecte
- b. Donateurs en giften
- c. Nalatenschappen
- d. Leden

Extra vraag om 1 eindwinnaar te krijgen als je in groepjes hebt gewerkt of als er mensen gelijk geëindigd zijn als je mensen individueel hebt laten invullen:

Hoeveel bracht de collecte van het Longfonds in 2018 op?

Tip: kijk nog eens naar de taartdiagram van vraag 19