

Longpunt.

**WIJZER WORDEN
VAN ELKAAR**

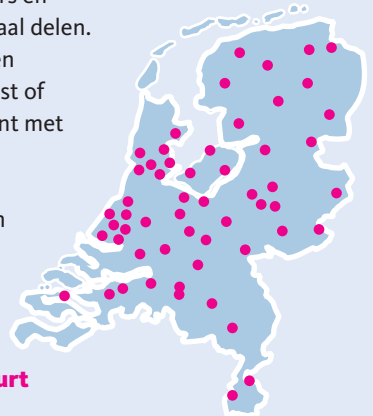


Als longpatiënt heeft u veel aan uw arts of de verpleegkundige. Maar wat u van andere patiënten hoort, is minstens zo waardevol. U leert van andermans ervaring. Dat kan bij Longpunt.

Bij Longpunt kunnen longpatiënten, hun partners, mantelzorgers en zorgverleners ervaringen uitwisselen, tips op doen en hun verhaal delen. Iedere bijeenkomst heeft een ander onderwerp en er is altijd een zorgverlener aanwezig, zoals een longarts, fysiotherapeut, diëtist of maatschappelijk werker. Hij vertelt over het onderwerp en u kunt met al uw vragen bij hem terecht.

Er zijn meer dan 50 Longpunten in het land. Er is er vast ook één bij u in de buurt. De toegang is gratis en de koffie staat klaar. U bent van harte welkom.

Kijk voor een Longpunt bij u in de buurt op longfonds.nl/ons-werk/longpunt of longfonds.nl/inuwbuurt



WAT VINDEN DE BEZOEKERS VAN Longpunt.

ZUURSTOF · OMGAAN MET EEN LONGZIEKTE · MEDICIJNEN INHALEREN · BEWEGEN · VOEDING BIJ LONGZIEKTE · ACCEPTEEREN

REGELGEVING EN GELDZAKEN · REGELEN VAN DE ZIEKTE · BEWEGEN · VOEDING BIJ LONGZIEKTE



'Ik vind het fijn dat er onderwerpen worden besproken die je uit jezelf niet zo snel met anderen bespreekt, zoals bijvoorbeeld het accepteren van je ziekte of angst'

'Door Longpunt weet ik veel meer over mijn longziekte. De longarts heeft maar 10 minuten tijd voor je, dan kun je niet alles vragen. Bij Longpunt is hier uitgebreid de tijd voor. Mijn dochter gaat vaak met me mee als ze kan; voor de gezelligheid'

'Door Longpunt ben ik vaker gaan bewegen. Eerst dacht ik dat ik daar te ziek voor was. Bij Longpunt zag ik dat je ook met een longziekte en als je benauwd bent toch wel wat kunt doen'

'Longpunt is een plek waar je mensen kunt ontmoeten die hetzelfde hebben als jij. Van elkaar kun je veel leren en je ziet dat je niet de enige bent die iets heeft. Het helpt ook bij het accepteren van het ziek zijn'

'Longpunt is naast leerzaam ook gezellig. Het is ook echt een uitje voor me om naar Longpunt te gaan'

'Wij gaan altijd samen naar Longpunt. Ik vind het prettig om meer te horen over de ziekte die mijn vrouw heeft. Daardoor kan ik haar beter steunen. Mijn vrouw wil mij niet teveel belasten maar ik ervaar het helemaal niet als een belasting, ik doe het graag'

Longpunt. VOOR LONGPATIËNTEN EN HUN OMGEVING