



strengere maatregelen voorkomt gezondheidsschade

Kies voor je longen, stook geen hout

Nederland telt een miljoen mensen met een longziekte. Houtrook verergert vaak hun gezondheidsklachten. De rook van houtkachels, open haarden, barbecues en vuurkorven is echter voor niemand gezond. Lokaal kunnen de risico's hoog oplopen. Het Longfonds adviseert mensen om geen hout te stoken en pleit voor strengere maatregelen om gezondheidsschade te voorkomen.

Luchtvervuiling kan mensen ziek maken. Een van de veroorzakers van luchtvervuiling zijn de stoffen die vrijkomen bij het stoken van hout. In de directe omgeving draagt houtrook bij aan gezondheidsklachten door fijnstof. Ook kankerverwekkende (PAK's)-en giftige stoffen als VOS en koolmonoxide komen vrij bij de verbranding van hout.

Iedereen loopt een gezondheidsrisico

Nederland telde in 2011 bijna een miljoen kachels en open haarden¹ en dit aantal neemt toe vanwege het duurzame en goedkope imago van houtstook. Het CBS berekende dat in Nederland 10 procent van de bevolking hinder ondervindt door houtrook². Sommige gemeenten noteren inmiddels hogere overlastcijfers, zoals Amersfoort waar 28 procent van de mensen regelmatig last heeft van houtrook. Het

RIVM³ neemt aan dat fijnstof uit houtrook en verkeer even schadelijk is voor de gezondheid.

Mensen met een longziekte zijn gevoeliger voor houtrook dan mensen met gezonde longen. Ook ouderen, mensen met een hart- en vaatziekte en gezonde kinderen krijgen eerder gezondheidsklachten door houtrook. Deze 'gevoelige groepen' kunnen benauwd worden, moeten veel hoesten of hun longfunctie wordt slechter. Bij hoge blootstellingen kunnen de klachten lang aanhouden, ook als het vuur al uit is. Dit belemmert mensen in hun dagelijkse leven. De gevolgen zijn voor deze mensen snel merkbaar, maar blijven niet tot hen beperkt. Iedereen loopt een gezondheidsrisico, ook de stoker zelf.



Niemand meer zieke longen door houtrook

Longpatiënten die in de buurt wonen van bijvoorbeeld een houtkachel, kunnen zich niet beschermen tegen houtrook. Het is onmogelijk om de eigen woning zo af te sluiten dat de rook niet meer binnendringt. Bovendien is het juist nodig om steeds te ventileren om de luchtkwaliteit binnenshuis gezond te houden.

Het Longfonds wil dat niemand meer zieke longen krijgt door het inademen van lucht. Het Longfonds wil de gezondheidsschade van houtrook voorkómen, met name bij gevoelige groepen zoals mensen met een longziekte, kinderen en ouderen.

Vanwege de risico's voor de gezondheid van mensen en met name gevoelige groepen pleit het Longfonds ervoor om niet op hout te stoken. Kies voor je eigen gezondheid en die van je buurtgenoten voor (sfeer)verwarming zonder uitstoot van schadelijke stoffen.

Een eerste stap in de goede richting is een stookverbod bij mist en windstil weer. Hier pleit het Longfonds voor bij de Nederlandse overheid, samen met andere partijen.

Wat kunt u doen

Als u ziek wordt van houtrook in uw omgeving, dan kunt u gebruik maken van het 'stappenplan voor de gehinderde' dat te vinden is in de toolkit '[Houtstook door particulieren, hoe voorkom je overlast](#)'.

Dit stappenplan is opgesteld door onafhankelijke milieuexperts. Een van de eerste stappen is het gesprek aangaan met uw bureu. U kunt daarbij ook dit standpunt van het Longfonds meenemen.

Als u overweegt te verhuizen, raden wij u aan om de nieuwe woonomgeving vooraf goed te verkennen.

Zie ook:

- Stichting Houtrookvrij; zij registreren klachten van gehinderden en kunnen u adviseren.
- de GGD in uw regio kan uw klacht registreren en eventueel adviseren.

Een eerste stap is een stookverbod bij mist en windstil weer.

Platform Houtrook en Gezondheid

Het Longfonds neemt actief deel aan het Platform Houtrook en Gezondheid, platformhoutrook.nl. In dit Platform wordt momenteel gewerkt aan oplossingen om overlast of gezondheidsschade door houtrook te voorkomen dan wel te verminderen. Het Longfonds neemt deel aan dit Platform vanuit de noodzaak om gezondheidsschade door houtrook te voorkómen. Wij zullen ons hier binnen en buiten het Platform voor blijven inzetten.

¹ TNO-rapport 'Emissiemodel Houtkachels' van 16 februari 2011

² <http://www.cbs.nl/nl-NL/menu/themas/natuur-milieu/publicaties/artikelen/archief/2009/2009-2714-wm.htm>

³ Gezondheidseffecten van houtrook, een literatuurstudie, RIVM, 2011

advieslijn denkt mee

Heeft u een vraag of wilt u advies? Neem gerust contact met ons op via: (0900) 227 25 96 (€ 0,50 per gesprek) (ma t/m vr van 9.00 tot 17.00 uur). Of mail naar advieslijn@longfonds.nl.

Volg ons op:



longfonds.nl